



Alzheimer Gesellschaft
StädteRegion Aachen e.V.
Selbsthilfe Demenz

(Selbsthilfe) Termine

November 2026

Angebote für Betroffene

Mittwoch, **04.11.2026**, 17:00 – 18:30 Uhr

Gesprächskreis für Menschen mit Demenz, Aachen

Nachbarschaftstreff, Stolberger Straße 172, 52068 **Aachen**

Kontakt: Ulrike Tischer, uli.tischer@alzheimergesellschaft-aachen.de, ☎ 0176 - 999 220 01

Montag, **09.11.2026**, 14:30 – 16:00 Uhr

Gesprächskreis für Menschen mit Demenz, StädteRegion Aachen, Nordkreis

Stadtteilbüro Mitten in Merkstei, Kirchrather Str. 180, **Herzogenrath**

Kontakt: Anne Schoepgens, info@alzheimergesellschaft-aachen.de, ☎ 02402 – 99 76 085

Selbsthilfe-Angebote für An- und Zugehörige

Montag, **02.11.2026**, 18:30 – 20:00 Uhr

Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz, Stolberg

Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V., Rathausstr. 79, 52222 **Stolberg**

Kontakt: Ursula Kreutz-Kullmann, ursula.kreutz-kullmann@alzheimergesellschaft-aachen.de, ☎ 0157 – 587 222 38

Mittwoch, **04.11.2026**, 10:00 – 12:00 Uhr

Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz, Alsdorf

Soziokulturelles Zentrum ABBBA e.V., Otto-Wels-Str. 2b /Luisenpassage, 52477 **Alsdorf**

Kontakt: Hatice Gülsen, info@alzheimergesellschaft-aachen.de, ☎ 02402 – 99 76 085

Mittwoch, **04.11.2026**, 18:00 – 19:30 Uhr

Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz, Monschau

Pfarrheim Imgenbroich, Schulstr. 6, 52156 **Monschau**

Kontakt: Jörg Limbrock, joerg.limbrock@alzheimergesellschaft-aachen.de, ☎ 0177 – 73 84 07 7

Samstag, **07.11.2026**, 11:00 – 13:00 Uhr

Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz, Würselen

Altes Rathaus, Kaiserstr. 36, 52146 **Würselen**

Kontakt: Birgit Kessels, birgit.kessels@alzheimergesellschaft-aachen.de, ☎ 0176 – 873 322 39

Dienstag, **10.11.2026**, 17:30 – 19:00 Uhr

Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz, Eschweiler

AWO Begegnungsstätte Eschweiler-Dürwiß, Nagelschmiedstraße 41- 45, 52249 **Eschweiler-Dürwiß**

Kontakt: Astrid Reißmayer, astrid.rissmayer@web.de, ☎ 0157 - 777 46 944

Montag, **16.11.2026**, 18:30 – 20:00 Uhr

Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz, Aachen

Forster Seniorenberatung, Am Kupferofen 19, 52066 **Aachen**

Kontakt: Daniela Hunhoff-Peulers, hunhoff@freenet.de, ☎ 01517 - 50 00 229

Mittwoch, **18.11.2026**, 10:00 – 11:30 Uhr

Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz, Simmerath

Gemeindeverwaltung Simmerath, Rathaus, Raum U 10, 52152 **Simmerath**

Kontakt: Christiane Rühlmann, christiane.ruehlmann@alzheimergesellschaft-aachen.de,

☎ 02402 - 99 76 085

Donnerstag, **19.11.2026**, 17:00 – 18:30 Uhr

Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz, Roetgen

Rosentalstr. 75b, 52159 **Roetgen** (ehemals Fahrschule Schmitt/Schwan)

Kontakt: Dr. med. Ulrich Albert, ulrich.albert@gmx.net, ☎ 0171 – 377 82 23

Donnerstag, **19.11.2026**, 18:30 – 20:00 Uhr

Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz - Überregional

DIGITAL - Der Link wird nach Kontaktaufnahme verschickt

Kontakt: Claudia Liepertz, info@alzheimergesellschaft-aachen.de, ☎ 0157 – 587 222 37

Mittwoch, **25.11.2026**, 17:00 – 19:00 Uhr

Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz, Herzogenrath

verve.care Tagespflege+, Albert-Steiner-Str. 25 52134 **Herzogenrath**

Kontakt: Ursula Kreutz-Kullmann, ursula.kreutz-kullmann@alzheimergesellschaft-aachen.de,

☎ 0157 – 587 222 38

Donnerstag, **26.11.2026** 19:00 – 21:00 Uhr

Gesprächskreis für Angehörige – „Ohne Dich – geht's nicht“

Begegnungszentrum Haus Hörn, Johannes-von-den-Driesch-Weg 10, 52074 **Aachen**

Kontakt: Frau Dr. Ingrid Schmidt, begegnungszentrum@haus-hoern.de ☎ 0241 – 99 781 104

Ein Angebot von Haus Hörn / Mitgliedsorganisation in der Alzheimer Gesellschaft &

*Netzwerkpartner*in im Bündnis Neurokognitive Störungen StädteRegion Aachen*

„Gemeinsam eine schöne Zeit verbringen“- Angebote

Montag, **02.11.2026**, 15:00 – 16:00 Uhr

Gemeinsames Singen für Menschen mit und ohne Demenz

DRK Haus Setterich, Emil-Mayrisch-Str. 20, 52499 **Baesweiler**

Kontakt: Claudia Liepertz, info@alzheimergesellschaft-aachen.de, ☎ 02402 – 99 76 085

Samstag, **07.11.2026**, 15:00 – 17:00 Uhr

FORSTER (R)AUSZEIT

Ein Angebot für Menschen mit Demenz und ihre Begleitungen

Forster Seniorenberatung, Am Kupferofen 19, 52066 **Aachen**

Anmeldung: info@demenznetzwerk-aachen.de, ☎ 0241 – 51 00 21 21

*Ein Angebot des Diakonischen Werks im Kirchenkreis Aachen e.V., Netzwerkpartner*in im Bündnis Neurokognitive Störungen StädteRegion Aachen in Kooperation mit dem Demenznetz StädteRegion Aachen e.V.*

Sonntag, **08.11.2026**, 15:00 – 17:00 Uhr

Gemütlicher Kaffeenachmittag - Gemeinsam eine schöne Zeit verbringen

Ort wird auf Anfrage mitgeteilt, **Alsdorf oder Herzogenrath**

Kontakt: info@alzheimergesellschaft-aachen.de, Bernd Nelles ☎ 02404 – 65 366

Samstag, **14.11.2026**, 15:00 – 17:00 Uhr

Kaffeetrinken, auf Wunsch kleiner Spaziergang - gemeinsam eine schöne Zeit verbringen

Ort wird auf Anfrage mitgeteilt, 52249 **Eschweiler**

Kontakt: Astrid Reißmayer, astrid.rissmayer@web.de, ☎ 0157 – 777 46 944

Sonntag, **22.11.2026**, 11:00 – 13:00 Uhr

Gemeinsam schöne Stunden verbringen – Klassische Musik und Volkslieder zum Mitsingen

Ein Konzert für Menschen mit Demenz und ihre Begleitungen

Citykirche St. Nikolaus, An der Nikolauskirche 3, 52062 **Aachen**

Anmeldung erbeten: Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz, ☎ 02404 – 9032780
aachen-eifel@rb-apd.de.

Barriere - und kostenfrei

Eine Veranstaltung von Paul Timmermanns/PMD Aachen und Daniel Brech/PIANOsolo in Kooperation mit dem Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Aachen/Eifel

Informations- und Schulungsangebote

Mittwoch, **04.11.2026**, 18:00 - 20:00 Uhr

Einführungsabend in das monatliche Gedächtnistraining in der Gruppe mit Austausch

Für Menschen ohne oder mit beginnenden kognitiven Störungen sowie begleitende Angehörige

Dorfhaus, Lichtenbuscher Str. 25, 4731 **Eynatten/Belgien**

Referent: Dipl.-Psych. Alfred Wilbertz - Neuropsychologe

Anmeldung und Information:

Isabelle Kniebs, isabelle.kniebs@patientenrat.be, ☎ +32 (0)87 55 22 88

Ein Angebot von „Patienten Rat und Treff VoG“ (Eupen) in Kooperation mit der Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V., unterstützt von Cera Coop (Belgien)

Mittwoch, **04.11.2026**, 18:00 - 19:30 Uhr

Resilienz – innere Stärke im Pflegealltag

Informationsveranstaltung für pflegende An- und Zugehörige

Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V., Rathausstr. 79, 52222 **Stolberg**

Resilienz bedeutet, auch in herausfordernden Situationen die eigene innere Stärke zu bewahren, mit Belastungen umzugehen und neue Kraft zu schöpfen. Gerade für pflegende An- und Zugehörige kann es hilfreich sein, die eigenen Ressourcen zu kennen und zu stärken. Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Anmeldung (erforderlich bis zum 02.11.) und Information:

Claudia Liepert, kontaktbuero@pflegeselbsthilfe-ac.de oder ☎ 02402 – 99 76 085

*Ein Angebot des Kontaktbüros PflegeSelbsthilfe StädteRegion Aachen in Kooperation mit compass private pflegeberatung GmbH, Netzwerkpartner*in im Bündnis Neurokognitive Störungen StädteRegion Aachen*

Mittwoch, **11.11.2026 und 25.11.2026**, 10:00 - 12:00 Uhr

Gedächtnistraining in der Gruppe – Kursreihe im 2-Wochen-Rhythmus mit Anleitung zu Eigenübungen und Spielen, die geistige Beweglichkeit und Aufmerksamkeit fördern.

Luisenhospital, Luisensaal 3, Boxgraben 99, 52064 **Aachen**

Übungsleitung: Dipl.-Psych. Alfred Wilbertz - Neuropsychologe

Anmeldung erforderlich: Gesundheitszentrum Treffpunkt Luise, treffpunkt-luise@luisenhospital.de,

☎ 0241 – 41 42 20 5

*Ein Angebot des Luisenhospitals, Netzwerkpartner*in im Bündnis Neurokognitive Störungen StädteRegion Aachen*

Freitag, **13.11.2026**, 17:00 – 20:00 Uhr

„Leben mit Demenz“ – Modul 1+2

Schulungs- und Informationsangebot für Angehörige und Interessierte zum Thema Demenz

Walter-Heckmann AWO Senioren- und Sozialzentrum, Marie-Juchacz-Str. 4, 52134 **Herzogenrath**

Referentin: Claudia Liepert, Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Teilnahme kostenfrei, Anmeldung über die AOK Rheinland/Hamburg

Kursnummer: AC-1052-261113-10227_T

Anmeldung: ☎ 0211 8791-58710 oder sst_demenz@rh.aok.de oder per QR-Code:



Ein Angebot der AOK Rheinland/Hamburg in Kooperation mit dem Landesverband der Alzheimer Gesellschaften NRW e.V. und dem Walter-Heckmann AWO Senioren- und Sozialzentrum Herzogenrath

Fortgesetzt wird das Schulungsangebot am:

Freitag, 20.11.2026 (17:00-20:00 h) Modul 3+4

Freitag, 27.11.2026 (17:00-20:00 h) Modul 5+6

Freitag, 11.12.2026 (17:00-20:00 h) Modul 7+8

Freitag, **13.11.2026**, 13:15 - 15:15 Uhr

Formular- und Antragshilfe im Schwerbehindertenrecht - kostenlose Formular- und Antragshilfe in Anliegen des Schwerbehindertenrechts

Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V., Rathausstr. 79, 52222 Stolberg.

Anmeldung (erforderlich) und Information: info@alzheimergesellschaft-aachen.de,

☎ 02402– 99 76 085.

Wenn Sie bereits medizinische Unterlagen haben, bringen Sie diese bitte zu Ihrem Termin mit. Die Unterstützung erfolgt ehrenamtlich und ersetzt keine Rechtsberatung.

Mittwoch, **18.11.2026**, 10:00 - 11:30 Uhr

Resilienz – innere Stärke im Pflegealltag

Informationsveranstaltung für pflegende An- und Zugehörige - Überregional

DIGITAL - Der Link zur Teilnahme wird nach Anmeldung (bis zum 16.11.2026) verschickt.

Resilienz bedeutet, auch in herausfordernden Situationen die eigene innere Stärke zu bewahren, mit Belastungen umzugehen und neue Kraft zu schöpfen. Gerade für pflegende An- und Zugehörige kann es hilfreich sein, die eigenen Ressourcen zu kennen und zu stärken. Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Anmeldung und Information:

Claudia Liepertz, kontaktbuero@pflageselbsthilfe-ac.de oder ☎ 02402 – 99 76 085

*Ein Angebot des Kontaktbüros PflegeSelbsthilfe StädteRegion Aachen in Kooperation mit compass private pflegeberatung GmbH, Netzwerkpartner*in im Bündnis Neurokognitive Störungen StädteRegion Aachen*

Dienstag, **24.11.2026**, 10:00 - 12:00 Uhr

Gedächtnistraining in der Gruppe – Eigenübungen und Spiele zum Erhalt von Aufmerksamkeit und geistiger Beweglichkeit im Alter. Das Angebot ist abgestimmt auf Ältere ohne oder mit beginnenden kognitiven Störungen sowie begleitende Angehörige

Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V., Rathausstr. 79, 52222 **Stolberg**

Übungsleitung: Dipl.-Psych. Alfred Wilbertz - Neuropsychologe

Anmeldung und Information: Alfred Wilbertz, alfred.wilbertz@alzheimergesellschaft-aachen.de,

☎ 0151 – 17 89 45 23

Mittwoch, **25.11.2026**, 17:00 - 18:00 Uhr

Informationsveranstaltung

Demenz vorbeugen: Prävention und der Einfluss des Lebensstils

Angebot für Menschen mit Demenz und deren Angehörige sowie Interessierte

Uniklinik RWTH Aachen, Pauwelsstr. 30, 52074 **Aachen**,

Bibliothek der Klinik für Neurologie (Etage 3, Flur 6, Nähe Aufzug B3)

Referent: Priv.-Doz. Dr. med. Alexa Häger / Klinik für Neurologie

Die kostenlose Veranstaltung findet in Präsenz statt, es kann auch **digital über ZOOM** teilgenommen werden.

Registrierungslink für eine Online-Teilnahme: <https://t1p.de/w6eza>

*Ein Angebot der Uniklinik RWTH Aachen, Klinik für Neurologie / Netzwerkpartner*in im Bündnis Neurokognitive Störungen StädteRegion Aachen*

Angebote des Kontaktbüros PflegeSelbsthilfe

Dienstag, **03.11.2026**, 10:00 - 11:30 Uhr

„Die Dienstags-Gruppe“ - Moderiertes Treffen für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz

Pfarrheim St. Petrus, Im Sack 3, 52499 **Baesweiler**

Kontakt und Information: Claudia Liepertz, per Mail an kontaktbuero@pflageselbsthilfe-ac.de,

☎ 0157 – 587 222 37

Donnerstag, **12.11.2026**, 10:00 - 12:00 Uhr

Gemeinsam stark in der Pflege - Moderiertes Treffen für pflegende An- und Zugehörige

Stadtteilbüro Mitten in Kohlscheid, Weststr. 3, 52134 **Herzogenrath/Kohlscheid**

Anmeldung und Information: Claudia Liepertz, per Mail an kontaktbuero@pflageselbsthilfe-ac.de,

☎ 0157 – 587 222 37

*Ein Angebot des Kontaktbüros in Kooperation mit dem Koordinationsbüro Rund ums Alter der Stadt Herzogenrath, Netzwerkpartner*in im Bündnis Neurokognitive Störungen StädteRegion Aachen*

Sonstige Veranstaltungen

Donnerstag, **05.11.2026**, 19:00 - 21:00 Uhr

Offene Mitgliederversammlung – für Vereinsmitglieder sowie Menschen, die an der Arbeit der Alzheimer Gesellschaft interessiert sind

AWO Seniorenzentrum Süssendell, Süssendell 1, 52224 **Stolberg**

Anmeldung: Ursula Kreutz-Kullmann, ursula.kreutz-kullmann@alzheimergesellschaft-aachen.de

Bei der "Offenen Mitgliederversammlung" widmen wir uns kreativ und interaktiv aktuellen Themen und Visionen; dabei sind wir an keine Formalia gebunden. So wird die Offene Mitgliederversammlung zu einer herzlichen Einladung an alle, sich nach ihren Möglichkeiten und Perspektiven einzubringen.

Stets aktuelle Hinweise auf unsere Selbsthilfe-Angebote und Veranstaltungen finden Sie regional aufgeschlüsselt unter:

www.alzheimergesellschaft-aachen.de



In Trägerschaft der Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.:



Kontaktbüro PflegeSelbsthilfe StädteRegion Aachen

Ansprechpartnerin:

Claudia Liepertz

claudia.liepertz@alzheimergesellschaft-aachen.de

☎ 02402 - 99 76 0 85 www.alzheimergesellschaft-aachen.de