

Anmeldung

Montag bis Freitag
bei Frau Heike Vedder-Swalve
zwischen 09.00 Uhr und 12.30 Uhr
unter 02 41/51 98-54 54

Bitte melden Sie sich
nur unter dieser Nummer an!

Amt für Altenarbeit
der StädteRegion Aachen

Heike Vedder-Swalve
Mauerfeldchen 29
52146 Würselen

pflgekurse@pflege-aachen.de

[www.pflege-regio-aachen.de/
angehoerigenschulungen.html](http://www.pflege-regio-aachen.de/angehoerigenschulungen.html)

Alle Angebote sind kostenlos.

Sie haben Fragen?
StädteRegion Aachen
Dezernat für Soziales und Integration
A 54 – Amt für Altenarbeit
Mauerfeldchen 29
52146 Würselen

Damit Zukunft passiert.
www.staedtereion-aachen.de

druckerei staedtereion aachen // a54/flyer_pflge_z_hause//fotos: fotolia

Gemeinsam geht es besser! Angebote für pflegende Angehörige



Pflege zu Hause



Aktive Region

Nachhaltige Region

BildungsRegion

Soziale Region

Amt für Altenarbeit
der StädteRegion Aachen
Mauerfeldchen 29
52146 Würselen

0,45 €

Vorwort

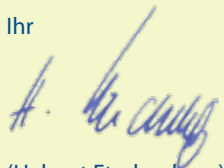
Sehr geehrte Damen und Herren,

seit vielen Jahren werden in der StädteRegion Aachen deutlich mehr Menschen als im NRW Durchschnitt zu Hause gepflegt. Diese erfreuliche Situation ist sicherlich auch auf die aktive Altenarbeit und Altenhilfe zurückzuführen.

In diesem Rahmen bietet das Amt für Altenarbeit in Zusammenarbeit mit der AOK Rheinland/Hamburg- Die Gesundheitskasse seit Ende der 1990-er Jahre vielfältige Pflegekurse und Angehörigenschulungen an. Inzwischen haben mehr als 4.000 Teilnehmer/Innen dieses kostenfreie Angebot genutzt.

Wir möchten Ihnen auch zukünftig bei der häuslichen Pflege Unterstützung und Entlastung anbieten. Das Informations- und Seminarangebot wird daher stets den aktuellen Entwicklungen angepasst und weiterentwickelt. Detaillierte Informationen finden Sie auch im Netz unter: www.pflege-regio-aachen.de

Ihr



(Helmut Etschenberg)
Städtereionsrat

Ihr



(Waldemar Radtke)
AOK-Regionaldirektor

Pflege zu Hause



10 x 2 Stunden

In 10 Veranstaltungen zu jeweils 2 Stunden bieten wir ein Rundum-Programm, um Sie fachlich und persönlich, theoretisch und praktisch in dem schwierigen Prozess der Pflege zu unterstützen. Wir erörtern mit Ihnen allgemeine Aspekte der häuslichen Pflegesituation. Sie haben die Möglichkeit anhand von Übungen Ihr theoretisches und praktisches Wissen u. a. in folgenden Bereichen zu vertiefen:

- Organisation einer Pflegemaßnahme
- Körperpflege
- Inkontinenz (Maßnahmen und Pflege)
- Hebe-Trage-Techniken
- Lagerungstechniken
- Rückenschonendes Arbeiten

Zudem erhalten Sie Informationen und nützliche Tipps über:

- die Chancen und Möglichkeiten der Pflegeversicherung,
- Ansprechpartner/innen in der Region,
- Pflegehilfsmittel,
- sowie die Themen Betreuungsrecht und Patientenverfügung.

Auch das Thema Persönlichkeitsveränderungen im Alter mit dem Schwerpunkt „Demenz“ wird behandelt. Ebenso soll Ihre eigene Situation betrachtet werden. Unter dem Motto „Stressbewältigung“ geht es um den angemessenen Umgang mit Belastungen. Sie erhalten die Möglichkeit zum Austausch mit anderen Betroffenen und können sich mit Ihren individuellen Fragen an unsere fachkompetenten Referent/innen wenden.

Anmeldung zur Angehörigenschulung

„Pflege zu Hause“

Teilnehmer

Schulungsort _____

Schulungsbeginn _____

Name _____

Vorname _____

Anschrift _____

Telefon _____

E-Mail _____

Anmeldung auch per Fax möglich
Fax: 0241/5198-85427